

The Kneipp logo consists of the word "Kneipp" in a bold, blue, sans-serif font. A light blue wavy line is positioned below the letters "i" and "e".

Kneipp

Radenthein

Aktiv-Club

The background of the entire page is a vibrant photograph of purple flowers, likely Buddleja, with several butterflies perched on them. The scene is set against a clear blue sky and a blurred green landscape in the distance.

**Programm
Mai bis August 2024**

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Aktiv-Clubs!



Da der letzte Winter sehr mild war, konnten wir fast alle Wanderungen durchführen. Für den Sommer haben wir uns wieder viele interessante Veranstaltungen vorgenommen.

Der Vortrag von Herrn Prim. Univ.Prof. Dr. Rudolf Likar MSc am 20. Feber 2024 im Rathausaal war so gut besucht, dass leider nicht alle Interessierten Platz fanden. Als Eintritt wurden freiwillige Spenden gesammelt und wir konnten den Erlös von € 900,00 an Frau Mag. Elisabeth Tropper-Kranz von vitamin R übergeben. Herr Dr. Likar wird im November noch einmal nach Radenthein kommen. Genauer Termin und Thema folgen im nächsten Programmheft.

Die Raiffeisenbank Nockberge hat unserer Anschlagtafel beim Kury ein neues Logo gesponsert. Vielen Dank!

Ganz besonders freut es mich, dass es uns gelungen ist, in Kooperation mit der Stadtgemeinde Radenthein für unsere Mitglieder ein Spezialarrangement für den Sommer zum Frühschwimmen im Schwimmbad Radenthein zu vereinbaren.

Saison: Von Freitag, 14. Juni bis Sonntag, 1. September 2024 täglich von 7:00 bis 9:00 Uhr. Die Saisonkarte kostet € 35,00 und ist ab 2. Mai im Gemeindeamt erhältlich. Da es keine Badeaufsicht von 7:00 bis 9:00 Uhr gibt, ist eine Schad- und Klaglosvereinbarung zu unterzeichnen. Für den Eintritt bekommt man einen Chip (Kaution € 50,00). Das Bad ist bis spätestens 9:00 Uhr wieder zu verlassen.

Liebe Mitglieder und Freunde, ich wünsche allen einen schönen Sommer mit unseren Veranstaltungen!

Waltraud Pertl
Vorsitzende

Kneipp Frühstück



Am 4. Juni 2024 ab 9:30 Uhr

Frühstück bei Wolf und Erika am „Treichelteich“.
Ausgedehntes und gemütliches Frühstück
in schöner Umgebung bei Wolf und Erika

**Anmeldungen ab 5. Mai
bei Wolf Dannehl, Tel. 0664 7385 7118**

Kostenbeitrag all inclusive € 12,00



Einladung zur Mitgliederversammlung Jahreshauptversammlung

**am Freitag, den 17. Mai 2024 um 17:00 Uhr im Gasthof Wacker,
Untertweng**

Tagesordnung

1. Begrüßung durch die Vorsitzende
2. Beschlussfähigkeit ist bei jeder Mitgliederanzahl gegeben
3. Gedenkminute an unsere Verstorbenen
4. Tätigkeitsbericht der Vorsitzenden
5. Bericht der Kassierin
6. Bericht der Rechnungsprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
- 8.. Ehrung der Jubilare
9. Allfälliges

Anträge zur Mitgliederversammlung sind mindestens 8 Tage vorher beim Vorstand schriftlich einzureichen.

Da im Anschluss ein Essen geplant ist, wird um Anmeldung bis spätestens 10. Mai 2024 bei Waltraud Pertl (04246 3408, 0650 2706 510) oder bei Gerlinde Schmölder (0699 1149 9229) gebeten.

Radenthein, 30. April 2024

Tanzen

TANZEN

Wir tanzen weiter!

TANZEN

Ab 8. April 2024 bis 24. Juni 2024;
alle zwei Wochen; von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr;
das sind 6 Einheiten zu insgesamt € 30,00



Ort: Fit&Gesund Gymnastikstudio Melanie Golob, Hauptstraße 73, 9545 Radenthein.
Anmeldung bei Gerlinde Schmölder: 0699 1149 9229

Wanderungen

Dienstag, 7. Mai 2024 - *Schiefing - Kathreinkogel*

Wanderung von Schiefing auf den urgeschichtlich bedeutsamen Kathreinkogel, vorbei an der spätgotischen Fialkirche St. Katharina mit Kreuzrippengewölbe (ca. 13 km).

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden (ca. 250 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Evelyn Eiselsberg, 0699 1942 5140,

Anmeldung am Vortag



Dienstag, 14. Mai 2024 - *Hohenburg und Wunderblume von Lendorf*

Wir gehen von Pusarnitz zur Hohenburg wo wir die kleine Wallfahrtskirche besuchen. Beim Aufstieg mit traumhaftem Blick auf das Lurnfeld und den Millstättersee machen wir einen Abstecher zur Wunderblume von Lendorf, eine Rhododendronart, die nur in diesem Gebiet blüht. Der Rückweg führt uns über den Hühnersberg zurück nach Pusarnitz.

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden (ca. 400 Hm)

Einkehr: Gasthof zur Hohenburg

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Ilse Maier, 0699 1125 7004, **Anmeldung am Vortag**

Wanderungen

Dienstag, 21. Mai 2024 - Sörger Wasserfall-Jagdhütte am Wasserweg

Von Glantschach wandern wir über den Wassererlebnisweg zur Habernigmühle und weiter zum Sörger Wasserfall. Zurück geht es über Waggendorf und Pulst nach Glantschach. **(Kärntencard)**

Gesamtgezeit: 3 Stunden (280 Hm)

Einkehr: nach Abschluss der Wanderung gegeben

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Maria und Helmut Hoi,

0699 1622 8893 oder 0699 1622 8836, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 28. Mai 2024 - Slemenova Spica (Slowenien, 1911 Hm)

Leichte Wanderung zu einem der schönsten Aussichtsgipfel in den Julischen Alpen. Wegverlauf: Vrsic - Pass - Vratica - Slemenova Spica und retour.

Gesamtgezeit: 3,5 Stunden (350 Hm)

Einkehr: GH Kotnik - Kranjska Gora

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Uta Winkler, 0664 9505 662, Anmeldung am Vortag.

Dienstag, 11. Juni 2024 - Drei-Nockerl-Runde Bad Bleiberg

Wir starten beim Kurzentrum Bad Bleiberg, erwandern zuerst den Schwandnock, gehen über den Erzberg Höhenweg weiter zum Lahnernock, zum Hachelnock und beenden unsere Rundtour am Ausgangspunkt. (10,5 km)

Gesamtgezeit: 5 Stunden (675 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Lena Szilus, 0650 7101 276,

Anmeldung am Sonntag vorher



Wanderungen

Dienstag, 18. Juni 2024 - Tolzer und Gaugen

Auffahrt in Greifenburg zum Gaugenschutzhause. Entlang der ehemaligen Schipiste wandern wir zur Bergstation und weiter zum Tolzer (2172 Hm). Von hier geht es den Grad entlang auf einem schmalen Steig auf den Gaugen (2195 Hm). Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Der Rückweg führt über dieselbe Route. Wer möchte, kann am Tolzer auf die Gruppe warten.

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden (ca. 600 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Monika Auer, 0676 6354 594, Anmeldung am Vortag



Dienstag, 25. Juni 2024 - Weg der Elemente an der Nockalmstraße mit Dr. Wolfgang Hofmeister

Wir wandern vom Parkplatz ca. 1,5 km den Weg der Elemente mit Begleitung durch Herrn Dr. Hofmeister. Er zeigt Übungen und erklärt die 12 Stationen. Wenige Hm.

Kärntencard. Preis: € 10,00 pro Person

Gesamtgehzeit: ca. 1,5 Stunden mit den Entspannungsübungen bei den Stationen

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:15 Uhr

Organisation: Waltraud Pertl, 0650 2706 510, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 2. Juli 2024 - Dobratsch Jägersteig

Anfahrt zum Parkplatz Rosstratte. Panoramareiche Wanderung entlang der Dobratsch Südwand. Schmalere Steig - Trittsicherheit erforderlich. Retourweg gemütlich.

Kärntencard.

Gesamtgehzeit: 3,5 Stunden (500 Hm)

Einkehr: Rosstratte

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Uta Winkler, 0664 9505 662, Anmeldung am Vortag.

Dienstag, 9. Juli 2024 - Brunnach - Wolitzenhütte

Mit der Nationalparkbahn (**Kärntencard**) fahren wir auf die Brunnach. Wanderverlauf: Oswalder Bockhütte - Rote Burg - Wollitzenhütte - Rote Burg - Bergstation Brunnach.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden (400 Hm)

Einkehr: Wollitzenhütte

Treffpunkt: evang. Kirche 8:30 Uhr

Organisation: Edith Prettnner, 0664 7513 9198, Anmeldung am Vortag

Wanderungen

Dienstag, 16. Juli 2024 - *Fellbachklamm*

Vom Parkplatz zur Fellbachschlucht (Gassen bei Stockenboi) wandern wir erst durch die Schlucht, dann machen wir eine Runde durch den Fellwald und das Rosental und kommen zurück zur Schlucht, die wieder bergab zum Parkplatz führt.

Gesamtgezeit: ca. 3 Stunden (350 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Erika Dannehl, 0664 7385 7172, **Anmeldung am Vortag**

Dienstag, 23. Juli 2024 - *Stollen-Rundwanderung in Bad Bleiberg*

Der Rundweg beginnt unterhalb des Schaubergwerkes Terra Mystica. Entlang des Wegverlaufes befinden sich Infotafeln zur Geschichte des Bergbaues. So mancher Stollen ist heute noch sichtbar und der alte Schrämmstollen am Treppenturm ist begehbar.

Gesamtgezeit: ca. 2,5 bis 3 Stunden (150 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Huberta Benedikt, 0664 7367 7748, **Anmeldung am Vortag**

Dienstag, 30. Juli 2024 - *Trebelitschsee (2336 Hm)*

Vom Parkplatz Seichenbrunn (1666 Hm) im Debanttal starten wir unsere Bergwanderung zu einem Naturjuwel der Schobergruppe im Nationalpark Hohe Tauern. Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeit, daher Jause mitnehmen. Mäßige Steigung. Anspruch: Mittel.



Gesamtgezeit: 5,5 Stunden, 8 km (670 Hm)

Einkehr: geplant nach Abschluss der Wanderung.

Treffpunkt: evang. Kirche 7:00 Uhr

Organisation: Hans Steinwender, 0664 9511 841,
Anmeldung am Vortag

Wanderungen

Dienstag, 6. August 2024 - Wanderung mit Grillen am Berg

Gemeinsame Fahrt zur Jagglalm. Von dort **Wanderung mit Uta Winkler auf den Rosenkofel**. Anschließend lädt uns Familie Kocara zur Einkehr in ihre Hütte ein. Wolf grillt, Lotte kocht Kaffee und Erna verwöhnt uns mit Kuchen. (Vielleicht noch jemand?) Kostenbeitrag € 15,00 pro Person, inklusive Getränke.



Gesamtgezeit: ca. 2,5 Stunden (200 Hm)

Treffpunkt: evang. Kirche 9:30 Uhr

Anmeldung ab 5. Mai bei Wolf Dannehl,

Tel. 0664 7385 7118



Dienstag, 13. August 2024 - Goldeck Eckwand (2221 Hm)

Anreise über die Panoramastraße (**Kärntencard**) ins Seetal am Goldeck und Wanderung auf die Eckwand. Gute Kondition ist Voraussetzung (6 km).

Gesamtgezeit: 5 Stunden (700 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Maritha Lessiak, 0650 2152 100, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 20. August 2024 - Kanzianiberg / Finkenstein

Vom Parkplatz Klettergarten Kanzianiberg wandern wir zur kleinen Filialkirche am Kanzianiberg. Gailtalblick I und II - Panoramablick und Faakerseeblick. Am Rückweg kommen wir beim Klettergarten vorbei.

Gesamtgezeit: 2 Stunden (200 Hm)

Einkehr: nach Abschluss der Wanderung gegeben

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Maria und Helmut Hoi,

0699 1622 8893 oder 0699 1622 8836, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 27. August 2024 - Emberger Alm - Oberberger Alm

Wir fahren zum Parkplatz der Emberger Alm. Die Panoramatour führt uns über den Speicherteich zur Oberberger Alm. Herrlicher Ausblick beim Hochtristenhaus. Zurück führt uns der Weg durch schattigen Wald wieder zur Emberger Alm.

Gesamtgezeit: ca. 3 Stunden (ca. 250 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 8:00 Uhr

Organisation: Rosi Benedikt, 0650 3049 879, Anmeldung am Vortag

Kultur

Theater im Schloss Albeck, Sirnitz Sonntag, 4. August 2024 um 15:00 Uhr *Der Zerrissene (Posse von Johann Nestroy)*

Herr von Lips, ein reicher Mann, weiß nichts mehr mit seinem Geld anzufangen. Im Überfluss aufgewachsen, findet er trotz oder gerade wegen seines Reichtums keine Freude mehr am Leben. Lips hat schon alles erlebt und all seine Wünsche sind bereits in Erfüllung gegangen. Deshalb stürzt er sich in ein Abenteuer, das ihn an die Grenze bringt. Und so nehmen die Dinge ihren unaufhaltsamen Lauf

Auf dem Weg zum Theater wollen wir wieder auf der Hochrindl unser Mittagessen einnehmen.

Abfahrt: 11:30 Uhr Parkplatz altes Kino

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr

Anmeldung ab 5. Mai bei Wolf Dannehl, 04246 4269 oder 0664 7385 7118

Die Sitzplätze im Theater werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben!

Kosten: Bus und Theaterkarten € 48,00 - € 56,00, je nach Anzahl der Teilnehmer

Fahrt zur Kulturhauptstadt Bad Ischl Salzkammergut mit Frau Sigrid Gauster Dienstag, 3. September 2024

Frau Gauster hat angeboten, mit uns zur Kulturhauptstadt ins Salzkammergut zu reisen und die Stadtführungen vor Ort zu machen.

Programm:

Abfahrt in Radenthein Kinoparkplatz um 6:30 Uhr – Zustiegsmöglichkeiten bis Spittal.

Bad Ischl: kleiner Rundgang mit Einkehr beim Zauner an der Traun, weiter zur Besichtigung der Ausstellung „Kunst mit Salz und Wasser“ im Sudhaus und Weiterfahrt nach **Bad Goisern** zum Mittagessen um ca. 13:30 Uhr beim Moserwirt. Anschließend Rundgang durch Bad Goisern und Besuch im Landlermuseum um ca. 15:00 Uhr.

Danach Heimfahrt nach Radenthein.

Preis: je nach Anzahl der TN ca. € 70,00 bis € 80,00

max. 35 Personen

Im Preis inbegriffen:

Busreise, Begleitung durch Frau Gauster, Eintritt Sudhaus und Landlermuseum

Anmeldungen bitte ab sofort bei Evelyn Eiselsberg

Tel. 0699 1942 5140 oder evelyn.eiselsberg@gmx.at



Radeln

Radtour Parenzana

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. September 2024

Die ehemalige Schmalspurbahn zwischen Triest und Porec, die zwischen 1902 und 1935 verkehrte und als Porečanka bekannt war, ist heute eine der beliebtesten Radwege.

- 1.Tag: 06.30 Uhr Verladung der Räder
07.00 Uhr Abfahrt in Radenthein – Kino Parkplatz und Fahrt nach Muggia.
Start der Radtour in Muggia – wir radeln via Koper nach Izola (27 km/200 Hm). Mittagessen in Izola, Abendessen im Hotel
- 2.Tag: 09.00 Uhr Abfahrt im Hotel und Fahrt mit dem Bus bis Izola und Beginn der Radtour bis Piran (Kaffeepause) und weiter bis Secovlje (31 km/310 Hm)
13.00 Uhr Führung in den Salinen von Secovlje, danach mit den Rädern bis Portoroz zum Hotel (8 km).
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung
Abendessen im Fischrestaurant Rizibizi in Portoroz (Auszeichnungen im Michelin Guide & Fallstaff) um 19:00 Uhr
- 3.Tag: 09.00 Uhr Abfahrt mit dem Bus und Fahrt nach Buje
Start der Radtour in Buje – wir radeln bis Secovlje (18 km/60 Hm unbefestigter Güterweg, fast alles leicht bergab. Ankunft in Secovlje und Weiterfahrt mit dem Bus nach Triest
13.00 Uhr Essen im Restaurant Principe di Metternich – direkt am Meer
15.00 Uhr Heimfahrt über die Autobahn via Udine bis Radenthein

Unterkunft:

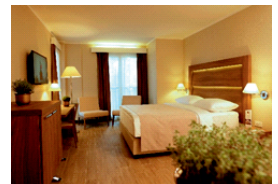
4* Life Class Wellness Hotel Apollo

Obala 33, 6320 Portoroz, Slowenien

Tel. +386 5 6922020 www.lifeclass.net

Es ist durch einen überdachten Gang mit dem Wellnesscenter Terme & Wellness Palace verbunden. Eintritt ist inkludiert.

Zwischen Hotel Neptun und Hotel Apollo befindet sich ein Fahrradraum. Hier können die Räder über Nacht deponiert werden.



Radeln

Preis: je nach Anzahl der Teilnehmer ca. € 440,00 (bei 30 TN) bis € 470,00 (bei 25 TN) inkludiert

- * Fahrt im modernen klimatisierten Reisebus inkl. Radanhänger (Achtung! Für den Transport der Räder wird keine Haftung übernommen.)
- * Reisebegleitung durch Fred Vornehm und Charly Kühschweiger
- * 2 x Übernachtung / Frühstück im 4* Life Class Wellness Hotel in Portoroz inkl. Ortstaxe
- * 1 x Abendessen im Hotel am Freitag
- * 1 x Abendessen im Fisch-Restaurant Rizibizi in Portoroz am Samstag
- * Eintritt & Führung in den Salinen von Secovlje
- * Mittagessen im Restaurant Principe di Metternich in Triest inkl. Wein, Wasser und Kaffee
- * Alle Abgaben, Steuern und Gebühren

Gültiges Reisedokument nicht vergessen!

Anmeldung ausnahmslos ab 6. Mai 2024 bei Waltraud Pertl, 0650 2706510 oder waltraud.pertl@xhostplus.at - max. 30 Teilnehmer!

Anzahlung: € 100,00 auf das Kneipp-Reisekonto AT88 3945 7001 0003 0973 bis 15. Juni 2024.

Reisen Vorschau 2025

Abenteuer La Gomera

Unter dem Motto „Natur und Regionalität“ erleben, wandern wir von einem Highlight zum anderen und genießen die einheimische Küche. Es steht auch wieder ein Bus zur Verfügung, der uns zu den Ausgangspunkten fährt und am Ende der Ausflüge zum Hotel bringt. Entspannung pur können wir auch im traumhaften Hotel unter Palmen, unweit vom Meer, genießen.

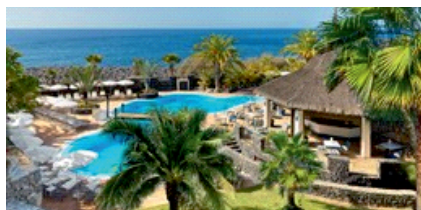
1. Termin: wahrscheinlich Samstag nach Ostern 2025

2. Termin: wahrscheinlich zweiter Samstag nach Ostern, jeweils 8 Tage

Anmeldung sofort unverbindlich bis August 2024, es gibt noch Restplätze

Das Detailprogramm ist in Ausarbeitung und wird zugesandt.

Organisation und Anmeldung ab sofort bei Wolf Dannehl, Tel 04246 4269 oder 0664 7385 7118



Allgemeines

Wichtig!

Bei allen Wanderungen bitte immer Bergausrüstung (hohe Schuhe, Stöcke, Regenschutz, Wechselwäsche, Handschuhe, Haube), Medikamente, Erste Hilfe-Paket, Jause, Getränke und bei winterlichen Verhältnissen **gute Spikes** für die Wanderschuhe mitnehmen!

Bei Schlechtwetterlage Rückfrage bei den jeweiligen Organisatoren empfohlen!

Bei Ausflügen oder Reisen über die Grenze einen Ausweis nicht vergessen!

Programmänderungen vorbehalten!

km-Geld für Mitfahrer:

bis 100 km 15 ct pro km; über 100 km 10 ct pro km

Aus gegebenem Anlass bitten wir die Mitglieder nochmals, alle Änderungen von Wohnadressen, Telefonnummern und E-mail-Adressen bekanntzugeben, und zwar an:

***Waltraud Pertl, Tel. 04246 3408 oder 0650 2706 510 oder
waltraud.pertl@xhostplus.at oder kneipp.radenthein@aon.at***

Mit der **Kneipp-Mitgliedskarte** gibt es Ermäßigungen:

- Biodom, Villach
- Reformhaus Martin im Atrio, Villach
- Römerbad u. Therme Bad KleinkirchheimKathrein

Kneipp-Aktiv-Club Radenthein

Vorsitzende: Waltraud Pertl

Erdmannstraße 50, 9545 Radenthein

Tel. 04246 3408 Mobil 0650 2706 510

E-mail: waltraud.pertl@xhostplus.at

E-mail: kneipp.radenthein@aon.at

<https://radenthein.kneippbund.at>

**Raiffeisenbank
Nockberge**

